

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 3 класс

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ (с изменениями: приказ Минобрнауки России от 26.11.2010 г. № 1241; приказ Минобрнауки России от 22.09.2011 г. № 2357; Действующих изменений в ФГОС ООО от 18.12.2012 г. № 1060; приказ Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1643 и приказ от 31 декабря 2015 г. № 1576) «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 06.10.2009 г. №373.

Место предмета в учебном плане на 2020-2021 учебный год (Приказ от 01.06.2020 №30)
(102 часа, 3 часа в неделю)

УМК: УМК входит в систему «Школа России»: Учебно – методический комплект:

1. Авторская программа «Физическая культура» В.И. Лях, А.А. Зданевича.М., «Просвещение», 2014 год.
2. Матвеев А.П. Академический школьный учебник “Физическая культура 1”. М., “Просвещение”, 2014
3. Цабыбин С.А. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе. В., “Учитель”, 2014
4. В.И Лях, А.А.Зданевич « Физическая культура, 1- 11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся»,2014

Общая характеристика учебного предмета.

Цели изучения предмета: школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»

Личностные результаты: формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование уважительного отношения к культуре других народов; развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего; развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей; развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций; развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе; формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные: овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиск средств её осуществления; формирование умения планировать,

контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата; определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функции и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих; готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества; овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений деятельности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета; овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные: формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации; овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.); формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).