Приложение 1
Утверждаю
Директор _____ С.А.Айсина
приказ от 31.08.2022 № 86-о

Режим занятий учащихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Тобольска, мкр. Южный, 5
на 2022-2023 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 14» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2.Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3.Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2.Количество учебных недель

Классы	1-е классы	2-11 классы
Количество учебных недель	33	34

2.3. Учебный год составляют учебные периоды
- в 1-9 классе: четверти, количество четвертей в учебном году – 4
- в 10-11 классе: полугодие, количество полугодий – 2

2.4.Структура года

Четверть	Учебные недели	Каникулы	Продолжительность
I четверть	01.09 – 28.10.2022г.	29.10. – 06.11.2022г.	9 дней
II четверть	07.11 -30.12. 2022г.	31.12.2022. – 10.01.2023г.	11 дней
III четверть	11.01 – 23.03.2023г.	24.03.-02.04. 2023г.	10 дней
		Дополнительные (для 1-х классов) 20.02-26.02.2023г.	7 дней
I V четверть	03.04.-31.05.2022г.	с 01.06.2023г.	-

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе, шестой день (суббота) используется для проведения консультаций, внеурочной деятельности, оказания дополнительных платных образовательных услуг.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут по согласованию с управляющим советом.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену по ступенчатому режиму с 08.10.

Сменность работы: одна смена

Смена	1-я смена	
Классы	1а,1б,2а,2б,3а,4а, 4б,5а,5б,6а,6б, 7а,7б, 8а,8б, 9а,9б, 10,11	

3.4. Расписание звонков: I. Уровень начального общего образования (2-4 классы)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
I смена			
1	9.40	10.20	15 минут
2	10.35	11.15	15 минут
3	11.30	12.10	15 минут
4	12.25	13.05	5 минут
5	13.10	13.50	

II.Уровень основного общего, среднего общего образования (7-11 классы)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
I смена			
1	8.10	8.50	5 минут
2	8.55	9.35	5 минут
3	9.40	10.20	15 минут
4	10.35	11.15	15 минут
5	11.30	12.10	15 минут
6	12.25	13.05	5 минут
7	13.10	13.50	

III. Уровень основного общего образования (5-6 классы)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
I смена			
1	8.55	9.35	5 минут
2	9.40	10.20	15 минут
3	10.35	11.15	15 минут
4	11.30	12.10	15 минут
5	12.25	13.05	5 минут
6	13.10	13.50	

3.5.Расписание звонков: Первые классы (1 полугодие)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
I смена			
1	9.40	10.15	20 минут
2	10.35	11.10	20 минут
3	11.30	12.05	20 минут
4	12.25	13.00	10 минут
5	13.10	13.45	

Первые классы (2 полугодие)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
I смена			
1	9.40	10.20	15 минут
2	10.35	11.15	15 минут
3	11.30	12.10	15 минут
4	12.25	13.05	5 минут
5	13.10	13.50	

3.6.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2– 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.