

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 14

на 2 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-83	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Выпечка	110	28-69	8,5	5,5	74,2	380,9	
Итого :		107-70	22,45	15,37	117,08	699,19	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	58-63	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	19-44	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,54	46,31	52,77	565,19	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-83	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Выпечка	110	28-69	8,5	5,5	74,2	380,9	
Итого :		107-70	22,45	15,37	117,08	699,19	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	58-63	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	19-44	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,54	46,31	52,77	565,19	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит.	52	5-56	0,82	5,0	5,0	67,5	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	10/250/5	32-21	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бедро запеченное	90	72-22	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-91	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св замор. ягод	200	9-54	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,19	33,85	108,73	876,83	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 14

на 3 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Овощи по сезону (помидоры свежие)	31	11-55	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 17-2013
Котлеты мясные с соусом	90.30	62-28	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	150	21-35	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот св.замор. ягод	200	9-54	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	22,52	26,32	80,79	647,25	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	53-97	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	21-35	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Выпечка	70	27-22	5,15	2,1	27,0	141,0	
Итого :		107-70	33,84	22,14	87,88	686,81	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты мясные с соусом	100.40	69-63	16,14	19,44	11,23	274,96	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	180	25-55	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Компот св.замор. ягод	200	9-54	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	24,44	26,03	86,67	676,75	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	53-97	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	21-35	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Выпечка	70	27-22	5,15	2,1	27,0	141,0	
Итого :		107-70	33,84	22,14	87,88	686,81	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Степной»	60	11-45	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Борщ с мясом и сметаной	14/250/10	35-24	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из мяса	200	80-28	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-47	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	25,38	32,8	90,78	739,64	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

С.А. Айсина
С.А. Айсина

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 14

Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 6 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	70.50	59-66	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из свежих фруктов	200	9-46	0,1	0,0	22,7	86,44	№631-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	-	-	23	92	
Итого :		107-70	21,43	19,59	109,14	672,86	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	70.50	59-66	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из свежих фруктов	200	9-46	0,1	0,0	22,7	86,44	№631-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	-	-	23	92	
Итого :		107-70	21,43	19,59	109,14	672,86	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая на молоке	200.10	38-14	11,0	9,58	49,87	313,6	№302-2004
кофейный напиток	200	17-26	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	25/25	25-65	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	22,92	22,99	89,76	679,44	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая на молоке	200.10	38-14	11,0	9,58	49,87	313,6	№302-2004
кофейный напиток	200	17-26	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	25/25	25-65	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	22,92	22,99	89,76	679,44	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	55	17-96	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	27-79	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницеля рубленные запеченные с соусом томатным	90.30	64-24	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-91	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св замор. ягод	200	9-54	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 7 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	81-34	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,25	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,39	21,8	54,76	492,77	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из мяса	198	78-49	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	81-34	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,25	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,39	21,8	54,76	492,77	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из мяса	198	78-49	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Полоньский»	42	14-35	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	250/10	28-48	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш	40.60	58-62	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-44	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание

Утверждаю:

И.П. Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 14

Айсина С.А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 14

на 8 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	58-63	20,13	40,65	9,89	265,1	№340-2004
Какао на молоке	200	19-44	4,98	5,36	22,58	154,3	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,57	46,31	52,77	565,15	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-83	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Выпечка	110	28-69	8,5	5,5	74,2	380,9	
Итого :		107-70	22,45	15,37	117,08	699,19	

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	58-63	20,13	40,65	9,89	265,1	№340-2004
Какао на молоке	200	19-44	4,98	5,36	22,58	154,3	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,57	46,31	52,77	565,15	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-83	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Выпечка	110	28-69	8,5	5,5	74,2	380,9	
Итого :		107-70	22,45	15,37	117,08	699,19	


Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	18-38	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	10/250/11,2	34-32	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов	40.60	64-65	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-91	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством: 

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

Утверждено:
ИП Яркова И.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 6, 7, 8 мая 2024 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 7 до 11 лет

6.05.2024


Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	140	27-30	0,6	0,0	13,4	60,0
Сдоба Выборгская с банановым кремом	75	22-70	5,5	3,6	48,5	249,0
Итого:		50-00	6,1	3,6	1,9	309,0

7.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	30	26-92	6,9	6,3	0,3	84,9
Салат из свежих огурцов	67	23-08	0,46	3,0	1,48	34,38
Итого:		50-00	7,36	9,3	1,78	119,28


8.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0
Итого:		50-00	7,7	6,1	35,5	224,0

Зав. производством: 

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: 

Утверждаю:
ИП Яркова П.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 14

Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 6, 7, 8 мая 2024 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

6.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	140	27-30	0,6	0,0	13,4	60,0
Сдоба Выборгская с банановым кремом	75	22-70	5,5	3,6	48,5	249,0
Итого:		50-00	6,1	3,6	1,9	309,0

7.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	30	26-92	6,9	6,3	0,3	84,9
Салат из свежих огурцов	65	23-08	0,46	3,0	1,48	34,38
Итого:		50-00	7,36	9,3	1,78	119,28

8.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0
Итого:		50-00	7,7	6,1	35,5	224,0

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждаю:
ИП Яковлева Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 2, 3 мая 2024 г.

Экспресс завтрак

2.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Сыр	10	9-23	2,3	2,1	1,0	28,3	№ 3 -2004
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	100/10	50-00	13,75	9,87	32,86	186,2	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Выпечка	110	28-69	8,5	5,5	74,2	380,9	
Итого :		90-10	24,75	17,47	118,08	634,39	

3.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Овощи по сезону (помидоры свежие)	25	9-39	0,63	3,0	2,17	30,9	№ 17-2013
Котлеты мясные с соусом	71.30	50-00	16,14	19,44	11,23	194,5	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	180	25-55	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		90-10	25,07	29,03	77,44	582,58	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено:
ИП Яркова И.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 14

на 6, 7, 8 мая 2024 г.

Экспресс завтрак

6.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	43	16-11	0,5	0,1	1,6	9,9	№106-2013
Курица тушеная	57.50	50-00	14,15	15,16	16,3	187,45	№405-2013
Макаронные изделия отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из свежих фруктов	200	9-46	0,1	0,0	22,7	86,44	№631-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		90-10	21,93	19,69	87,74	535,34	

7.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Сыр	15	13-74	3,5	3,2	0,2	42,5	№ 3-2004
Жаркое по-домашнему	176	50-00	17,56	21,55	22,34	310,4	№ 436-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,25	0,0	14,38	57,5	
Итого :		90-10	22,89	25,0	54,96	496,89	

8.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (поджаривание)	28	8-29	1,5	0,1	0,5	5,9	№ 70-2013
Омлет натуральный	170	50-00	20,13	40,65	9,89	265,1	№340-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		90-10	24,26	41,05	40,71	455,74	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 2, 3 мая 2024 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 7 до 11 лет

2.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пюре фруктовое	90	50-00	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого:		50-00	0,0	0,0	11,3	45,0

3.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие	50	50-00	2,1	8,3	35,1	224,5
Итого:		50-00	2,1	8,3	35,1	224,5

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: *[Signature]*

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 14
Айсина С.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 14

на 2, 3 мая 2024 г.


Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

2.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пюре фруктовое	90	50-00	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого:		50-00	0,0	0,0	11,3	45,0

3.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Кондитерское изделие	50	50-00	2,1	8,3	35,1	224,5
Итого:		50-00	2,1	8,3	35,1	224,5

Зав. производством: 

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: 